

Markgraefler Buergerblatt

Information aus und von sowie Notizen Auggen, Bad Bellingen, Bad Krozingen, Badenweiler, Ballrechten-Dottingen, Buggingen, Ebringen, Heitersheim, Müllheim, Münstertal, Neuenburg, Pfaffenweiler, Schallstadt, Schliengen, Staufen, Sulzbur zur vorherigen Ausgabe << Ausgabe vom 09. Februar >> nächste Ausgabe am 23. Februar

| [zur aktuellen Ausgabe](#) | [Impressum](#) | [Anzeige aufgeben](#)

**Thema im Fokus**

Es regieren die Narren

Die fünfte Jahreszeit hat begonnen!

Narrplan Nord

Narrplan Süd

Höllbergfratzen

weiteres

Regionotizen

Bad Krozingen

Badenweiler

Müllheim

Familiennotizen

gesellige Regio

Gesundheitsnotizen

Marktplatz

Musikalisches

Kulturnotizen

Regio Ausstellungen

Sportmeldungen

Sonstiges

Regiopersonalien

Hochzeiten

Geburten

Todesfälle

Regiogewerbe ANZEIGEN**SAMURAI ´S IM MARKGRÄFLERLAND**

gibt es eigentlich nicht, aber Waffen-Techniken der Ritter der Feudalzeit Japans präsentierte Shihan Michael Stapel während eines Kurz-Seminars für interessierte Kampfkünstler im Sui-Getsu-Dojo® in Müllheim



Aufgrund vermehrter Nachfragen gab Shihan Stapel, 6. Dan Nihon-Koryu-Ju-Jutsu, eine Einleitung in den Umgang mit dem Katana dem Langschwert der Samurai.

Motivierte Sportler aus dem Bereich der Kampfkunst trafen sich zu einem kurzweiligen Seminar, in dem historische Hintergründe vermittelt, und von den Teilnehmern höchste Konzentration in der Arbeit mit dem Schwert abverlangt wurden. Die Korrektheit und hohe Geschwindigkeit der Techniken des Ziehen, Schneiden, Schlagen und Stechen wurden durch ständige Wiederholungen gefördert. Nach Aussagen von Shihan Stapel ist der Umgang mit traditionellen Kampfkünsten jeder Art eine dynamische Form der Meditation und Geschichtsunterricht mit dem eigenen Körper!

Weitere Informationen zu nationalen und internationalen Seminaren im traditionellen und modernen Ju-Jutsu mit Shihan Stapel erfahren Sie unter: www.jujutsusgd.de

Handel Handwerk und
Dienstleistung von Bad
Krozingen bis Müllheim



Antenne Südbaden
Radio für die Regio



Der Gourmet Club

Rezepte:

Ravioli mit Spinat

Matjesfilet

Sprossensalat

heißes Süppchen

Weihnachtsmenü

Fisch im Weckglas

Apple Crisp

feiner Braten

Kürbis-Kürbis

Lachsforellensuppe

Pflaumentörtchen

Selleriesalat

Gemüse Kompott

Himbeerbaiser

Sommermenue



Ihre Anzeige hier?