

## Kani-Basami, die japanische Bezeichnung für die Hummer-Schere



ist aber auch eine Bezeichnung für eine Ju-Jutsu Technik, die ein hohes Maß an Konzentration und

Übung erfordert. Dies war eine der Spe-

zialtechniken, die Shihan Michael Stapel 6. Dan Ju-Jutsu vom Sui-Getsu-Dojo® Müllheim während eines Wochenend-Seminars in Rheinmünster vorstellte.

Einer Einladung des Ju-Jutsu Clubs Greffern folgend, bot Shihan Stapel ein umfangreiches Seminar zu den Themen - Kampfkunst - Sport-Ju-Jutsu - Sparring-Ju-Jutsu und freie Selbstverteidigung. Selbstverständlich wurde das Seminar untermauert mit theoretischen Inhalten zum Trainingsaufbau, geschichtliche

Hintergründe und alles mit der bekannten Mischung aus Fachwissen und Spaß, die Shihan Michael Stapel in seine immer wiederkehrenden, schweißtreibenden Aktionen einbaute. Die zahlreichen Teilnehmer aus Beginnern und Fortgeschrittenen sorgten mit Ihrem Spaß und echtem Interesse an der Sache ebenso für das gelungene Seminar.

Weitere nationale und internationale Seminare mit Shihan Michael Stapel finden Sie unter: [www.jujutsusgd.de](http://www.jujutsusgd.de)