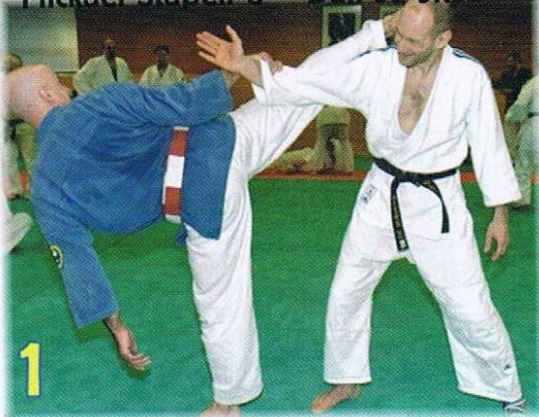




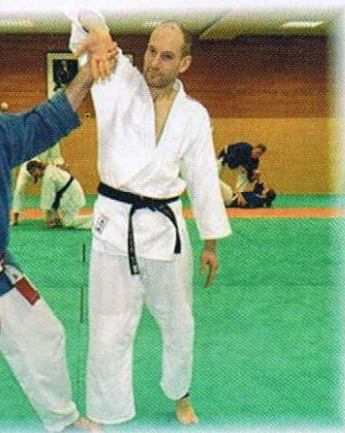
Technique de Champions

Mickaël Stapel, 6^{ème} Dan Ju Jitsu



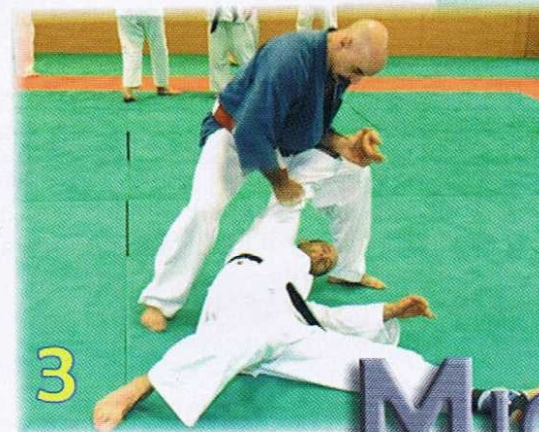
1

Mickaël rentre un coup de pied crochet (Ushiro Geri)



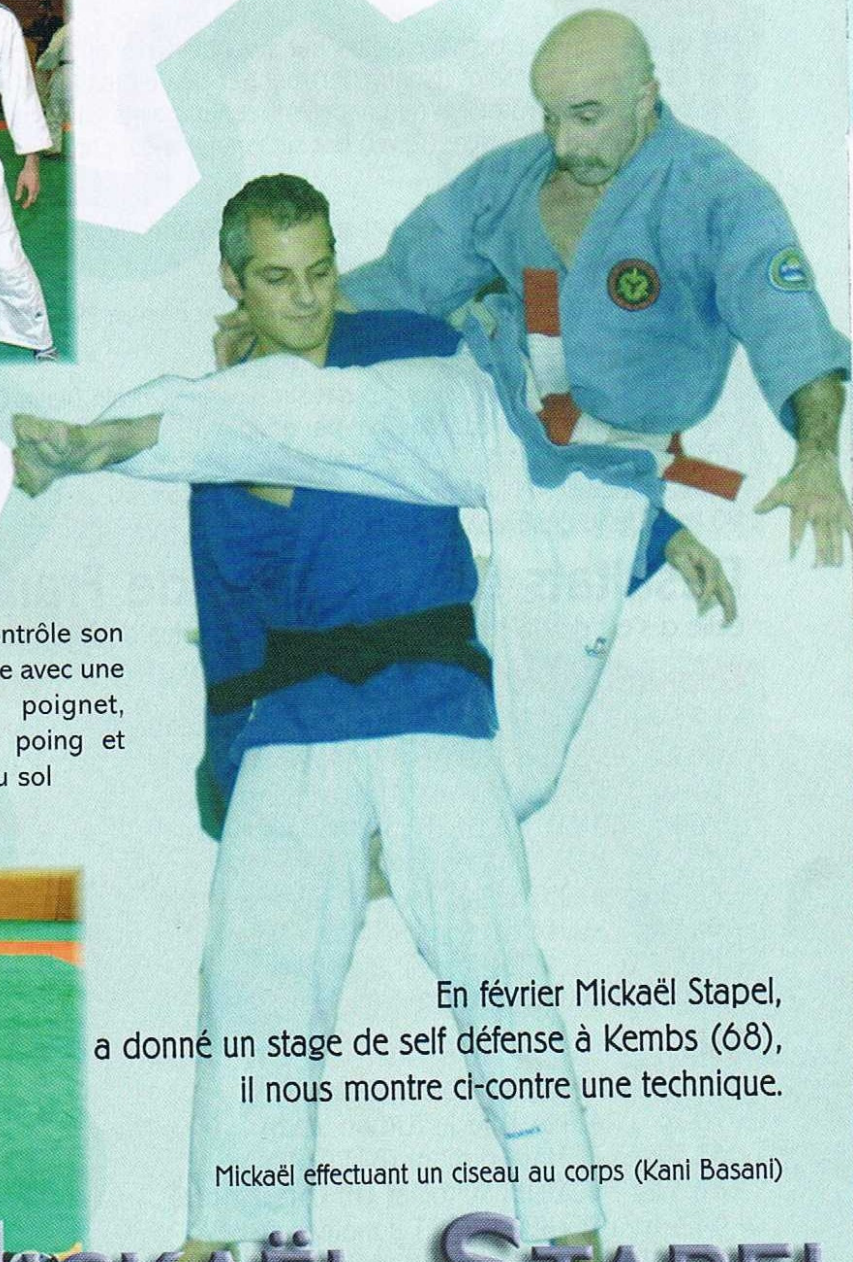
2

Puis il contrôle son partenaire avec une clé de poignet, coup de poing et amené au sol



3

Puis il le contrôle avec une clé de doigt et bloque son coude



En février Mickaël Stapel, a donné un stage de self défense à Kembs (68), il nous montre ci-contre une technique.

Mickaël effectuant un ciseau au corps (Kani Basani)

MICKAËL STAPEL



Une quarantaine de stagiaires étaient présents