

## **Seminarbericht „Selbstbewußt statt Wehrlos“ 20/21.08.2010**

In Zusammenarbeit mit der **Villa Kunterbunt Auggen** veranstaltete das **Sui-Getsu-Dojo®** ein Wochenend-Seminar für Kinder und Jugendliche.



Und alle zeigten große Motivation, Spaß und ernsthaftes Interesse an diesem Seminar



Kondition, Koordination, Ausweichbewegungen, Kontrolltechniken zählten u.a. zu dem Technikrepertoire, das Shihan Michael Stapel in diesem Seminar unterrichtete.



Selbstverständlich wurden auch rhetorische Möglichkeiten und der Einsatz von NLP bei Attacken eines Gegenübers vermittelt.



Die Anforderungen machten hungrig!



Die jungen Teilnehmer des Seminars verstanden schnell, daß nicht nur Technik, sondern auch ein umfassendes Wissen erforderlich ist, um aggressive Angriffe zu meistern.



Bei den theoretische Einheiten über das Entstehen von Gewalt und die Möglichkeiten zur Deeskalation wurde aufmerksam zugehört und danach natürlich mit Freude das Trainingsprogramm wieder aufgenommen.



Schmerz mit Freude!



Was ist rechts? Was ist links?  
Keine Sorge, er hat's geschafft!

Vielen Dank an die motivierten Schüler und das  
Vertrauen der

**Villa Kunterbunt**

[www.villa-kunterbunt.ws](http://www.villa-kunterbunt.ws)

Sie sind eine Schule oder eine Jugendeinrichtung?  
Sie möchten Gewaltprävention vermitteln?

Wir helfen Ihnen auf diesem Weg!  
Professionell und mit „praktischen“ Erfahrungen aus  
der Realität!

**Sui-Getsu-Dojo®**

79424 Auggen  
Hauptstraße 52

[www.sui-getsu-dojo.de](http://www.sui-getsu-dojo.de)

