

Grappling Seminar mit Sensê Andreas Rübesam

Sui-Getsu-Dojo® 15.Oktober 2011



Sensê Andreas Rübesam – 6. DAN Jujûtsu - www.budoschule-ruebesam.de

gab in unserem Dojo ein Tages-Seminar im Grappling.

Methodisch geschickt, von der Aufwärmung, Lockerung und Kräftigung bis zur Anwendung in der Technik.



Groß und Klein nahmen mit hoher Motivation und großem Spaß am Unterricht teil.



Für jeden Teilnehmer war etwas dabei



Lieber Andreas, noch einmal vielen Dank für Deinen guten Unterricht!



Sui-Getsu-Dojo®

Das Dojo für Kampf – Kunst – Kultur

www.sui-getsu-dojo.de

